

ÅRSBERETNING FOR ARNA SYKLEKLUBB 2011

Styrets sammensetning

Styre:

Leder: Knut Jørgen Djønnø
Nestleder: Leif Skaar
Styremedlem: Sissel Småland
Varamedlem: Britt Torvund

Valgkomite:

Leder: Kåre Gunnarskog
Medlemmer: Roger Larsen
Henry J. Lie
Varamedlem: Per Seim

Revisorer:

Jan Magne Skjoldal
Bjørn Rivenes

Styrets arbeid

Det er avholdt ett styremøter hvor fem saker ble behandlet.

E-post, hjemmesiden og treningene har blitt brukt til å få innspill og formidle informasjon.

Ut fra klubbens aktiviteter og ambisjonsnivå mener vi at det har fungert tilfredsstillende.

Aktivitet

Det har hatt god aktivitet gjennom hele året i forhold til de målsetninger klubben har hatt.

Sykkeltrening

Oppslutningen om treningene har vært stor, både vår og høst. Normalt var det 15-20 personer med på treningene, men flere ganger har vi vært ca 30 personer på treningene.

Med så mange på treningene har det vært nye utfordringer, både trafikkmessig med store felt, men også treningsmessig med å finne et nivå hvor alle skal føle at de har utbytte av treningen. På mange treninger delte vi oss i flere grupper, avhengig av ambisjonsnivå.

Vi har hatt tre fellestreninger i uken fra mars til juni. Tirsdager var det fokus på styrketrekk og intervall. Onsdager skulle gå i rolig tempo som alle kunne følge. Søndager var dagen for langturer. Etter Bergen –Voss og ut september kuttet vi ut tirsdagstreningen.

Løypevalg har vært som tidligere år med mange turer i nærområdet.

Det har vært mye varierende vær, alt fra fine varme dager til ufyselig vestlandsvær.

Spinning på GutsGym – Arna Treningssenter

Fra januar og ut mars leide vi spinningssalen en time i uken, og 30 stykker var med på vårens økter. Fra oktober og ut året har vi hatt 2 treningsdager i uken og nesten 40 personer har vært med på spinningen. Dessverre har senteret bare 23 sykler, så vi har alle stått over noen timer. Knut Jørgen, William og Ronnie har vært instruktører.

Deltagelse på ritt

Det har aldri vært så populært som nå å delta på ritt. Tabellen under viser hvor mange deltagere klubben har hatt på de enkelte rittene.

Ritt:	Antall:
Os Rundt	5
Gullfjellet Rundt	5
6-vatnsrunden	4
Nordhordaland Rundt	18

Ritt:	Antall:
Skjærgårdsrittet	14
Bergen - Voss	51
Jotunheimen Rundt	7
Den Grøne Sløyfa	6

Mallorca 2011

23 personer var med til Mallorca i april og hadde en fantastisk uke med sol og varme alle dager. De fleste syklet alle dagene, men noen hadde også rolige dager i solen. «Ideallengden» var 663 km og 6928 høydemeter på 6 dager.

Klubbtrøyer

Klubben kjøpte inn trøyer til klubbens medlemmer. På grunn av mange nye medlemmer har vi bare igjen noen få trøyer.

Internett

På hjemmesiden www.arnasykleklubb.org ble ca 80 saker publisert, hovedsakelig treningsplaner og treningsreferater, men Henry J. Lie har også bidradd med kulturelle innslag.

Gjennomsnittlig har det vært 259 treff hver dag.

Arna SK sin Facebook-gruppe har økende oppslutning og flere har vært flinke til å bidra.

20års jubileum

I anledning klubbens 20års jubileum ble det arrangert fest i kantinen på gamle Arna Bruk.. 46 gjester var med på en svært vellykket fest hvor blant annet Bo André Namtvedt underholdt med et innlegg om Bergen-Voss sin historie.

Medlemstall

70 personer har så langt betalt kontingent for 2011, deriblant 20 helt nye medlemmer.

Det er gledelig at vi har fått mange nye medlemmer, men fremdeles er nok gjennomsnittsalderen relativ høy og de aller fleste medlemmene er over 26 år.

Medlemsutvikling de siste årene har vært i takt med den generelle sykkelinteressen:

	2007	2008	2009	2010	2011
Kvinner	3	3	5	9	12
Menn	25	25	33	51	58
Totalt	28	28	38	60	70

Økonomi

Klubben har en sunn økonomi utifra dagens aktivitetsnivå. Økonomien baserer seg på at medlemmene selv betaler faktiske utgifter i forbindelse med trening, ritt, draktkjøp, etc.

Inntektene kommer fra medlemskontingent og Gratrotandelen. Utgifter er i hovedsakelig kontingenter til forbundet og utgifter i forbindelse med hjemmesiden.

Årsregnskapet for 2011 viser et overskudd på kr 5 083.57

Saldo på klubbens bankkonto pr 31.12.2011 er kr 10 747.60
Arna SK har ingen gjeld.

Klubben har på lager drakter for ca 3000,-

Av utstyr har klubben en utrangert rulle, en volleyball uten luft og en sykkelpumpe ☺.

Detaljert regnskap er tilgjengelig for medlemmene ved forespørsel.

Revisors beretning

Intet å bemerke. Regnskapet er revidert uten anmerkning.